

Согласовано

Мед. В. М. Моссеменко

Детский ССД

ИИН 3448624286

ОГРН 1033401198605

Утверждаю: **ООО Алеко**
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-му ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 7								
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72							
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	БАТОН	180/10	0,1	0				
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	30	2,3	0,9	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак		5	1,2	1,5	15,4	78,6		
		355	11,7	10,8	0	17,7	7	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399				31,7	316		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2				
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ				17,7	75,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	30	0,3	0				
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №64/№354	150/15	4,1	4	0,7	4,1	ТТК №202	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130/20	13	7,4	10,4	94	ТТК №64, 354	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0,1	0,1	28,4	251,1		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	17,4	71,8	372	2011
Итого за обед		30	2,3	0,2	14,8	71,4		
		560	22,1	12	15,1	71		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65				86,8	563,4		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50/30	6,6	7,8				
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	130	2,7	4	15,2	143,9	ТТК №65	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	2,7	2,3	18,4	123,9	321	2011
Итого за Уплотненный полдник		40	3,1	0,2	14,0	87,6	394	2011
		430	15,1	14,3	20,1	94,7		
Всего за день:			49,8	37,3	67,7	450,1		
Ответственное лицо _____				203,9		1404,6		